

# Медицинская академия

+16

Январь/Май 2020 | № 47

Заходи на нашу страницу

[VK.COM/MED\\_ACADEM](https://vk.com/MED_ACADEM)



**УСПЕХ—ЭТО ХОРОШАЯ СЕМЬЯ,  
НАСТАВНИК И СОБСТВЕННОЕ  
ТРУДОЛЮБИЕ**

Стр. 14-17

**ВМЕСТЕ МЫ ПОБЕДИМ!**

→ Стр. 2

**ШАГ В ПРОФЕССИЮ**

→ Стр.10-11



На фото: ректор ЧГМА, д.м.н. профессор  
Дмитрий Николаевич Зайцев

## Вместе мы победим!

1 апреля волонтеры ЧГМА наряду с другими добровольцами встретились с губернатором Забайкальского края Александром Михайловичем Осиповым. Больше месяца коронавирусная инфекция бушует на территории нашей страны. Сегодня мы все стараемся не заразить пожилых людей. Для помощи старшему поколению по всей стране действует акция «МЫ ВМЕСТЕ!», в которой самую важную роль играют волонтеры. О значительной помощи добровольцев в это сложное время говорил и Александр Михайлович Осипов в своем обращении к участникам акции:

**«Важно сегодня помогать людям в такой непростой ситуации. Обязательно продолжайте это делать и внимательно относитесь ко всем требованиям, соблюдайте меры безопасности. Берегите себя и делайте все, чтобы угроза заражения не возникла для вас и окружающих. Любые ваши инициативы поддержим, окажем помощь в организации, что-**



**бы как можно больше людей непрерывно помогали друг другу в различных ситуациях».**

На встрече волонтеры рассказали о трудностях в работе. Глава Забайкалья сообщил, что добровольцам будет оказана поддержка, будет предоставлен транспорт для оказания помощи в отдаленных районах.

Студентка ЧГМА и координатор волонтеров-медиков в Забайкалье Бальжит Чойжижапова объяснила, почему она решила принять участие в акции:

**«Я, как будущий медик, считаю, что наша работа очень важна. Мы делаем это для своего здоровья и здоровья окружающих. Обработали уже порядка 50 заявок, просьбы до сих пор поступают на телефон горячей линии. В основном люди просят помочь приобрести лекарства и продукты. Мы уже успели помочь нескольким забайкальцам».**

Сегодня «Волонтеры-медики» работают в двух направлениях. Во первых, это обработка заявок, когда ребята звонят

нуждающимся людям, выясняют объем необходимой помощи и уточняют координаты людей. Во-вторых, это доставка вещей: ребята покупают продукты и лекарства и доставляют по указанному адресу.

Все участники акции обеспечены средствами индивидуальной защиты и проинструктированы.

Если и Вы хотите помочь пожилым и одиноким людям, Вы можете связаться с координатором отряда «Волонтеры-медики» Бальжит Чойжижаповой или участницей этого отряда Екатериной Товаршиновой (<https://vk.com/tovekamay>). Также до сих пор открыт набор добровольцев на сайте Добро.ру.

Но если Вы не можете помочь людям, то просто оставайтесь дома, соблюдайте правила личной гигиены и берегите себя!

Подготовила:  
**Наталья ТРУШИНА**  
по материалам сайта  
**chitgma.ru**

## А Ну-ка, Девушки!

**12 марта в рамках празднования международного женского дня в спортивном комплексе прошли традиционные соревнования среди студенток «А ну-ка девушки!»**

В них приняли активное участие наши прекрасные дамы, студентки первого и второго курсов всех факультетов. Они состязались в разных конкурсах, которые требовали не

только теоретических знаний, но и физической подготовки: танцевальный конкурс, эстафеты с мячом, скакалками, обручами.

Места распределились следующим образом:

III место - второй курс стоматологического факультета,

II место - второй курс лечебного факультета второй поток

I место—команда второго курса педиатрического факультета.

Редакция нашей газеты поздравляет победителей и призёров состязания и желает всем дамам всегда оставаться женственными и нежными.

**Ирина МИХАЙЛОВА**



На фото: Команда Черлидинга Медицинской академии

## ЗАЧЕМ НУЖНА ЭТИКА? - ЖАРКИЕ ДЕБАТЫ



**5 марта кафедра гуманитарных наук уже во второй раз стала местом проведения жарких дебатов, на которых обсуждались каверзные вопросы.**

На первых дебатах поднималась тема «Студенческое самоуправление и медицинское образование». В этот раз это были: «Этические принципы деятельности врача. Медицинская этика: зачем она нужна?»

В первом этапе участвовали шестнадцать человек. Участники вытягивали высказывание и позицию «За» или «Против». На подготовку выступления студентам отводилось пять минут и

возможность пользоваться любым средством информации для составления аргументов. Защита аргументов длилась пять минут, а после следовало бурное обсуждение проблемы, во время которой зрители могли задавать вопросы.

В полуфинале свой путь к победе продолжили четыре человека. С каждым этапом высказывания становились все каверзнее, а отвечать было всё сложнее.

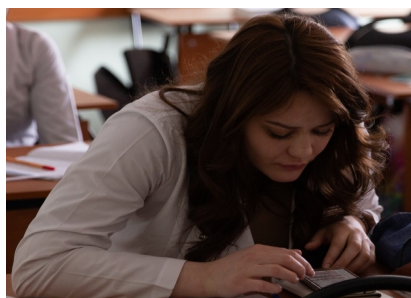
В заключительном этапе участие приняли два победителя из полуфинала. Резко усложнились правила игры. Участники не использовали



средства информации. Было одно высказывание, отличающееся только своей позицией. Когда стороны высказали свои аргументы, начался жаркий спор между ними. Участники не упускали возможность подловить друг друга на утверждениях. Судьи определили победителя и вручили сертификаты участникам.

Как отметили студенты, проведение дебатов крайне необходимо, поскольку врач должен уметь отстаивать свою позицию. Было приятно слышать юных и талантливых ораторов нашей Alma mater.

**Валерия ИЛЮШИНА**





## VIVAT Студенту!

24 января, в День студента, в актовом зале Читинской государственной медицинской академии прошло ежегодное мероприятие чествования студентов, проявивших себя во всех сферах студенческой жизни, Ректорский приём.

Праздничное мероприятие началось гимном студентов в исполнении знаменитого хора «Gaudeamus».

Важные акценты расставили д.м.н., профессор, заслуженный врач России Анатолий Васильевич Говорин (ныне Почётный ректор ЧГМА) и настоятель храма святителя Луки Войно-Ясенецкого протоиерей Павел Матвеев. Анатолий Васильевич поблагодарил студентов за тягу к знаниям и умение совмещать трудную учёбу со спортом, общественной деятельностью и творчеством, а педагогов—за их плодотворный труд и ответственное отношение к работе. Настоятель домового храма медицинской академии напомнил каждому зрителю о том, что не только прочные знания человека телесного, но и умение сопереживать человеку духовному есть главные составляющие будущего доктора.

В этом году было заявлено очень много номинаций для награждения студентов:



«Отличник обучения» - для будущих владельцев красных дипломов;

«Грани науки» - для молодых учёных;

«Открытые сердца» - тем, для кого нет чужой беды, нашим волонтерам;

«Браво, брависсимо» - для самых творческих студентов;

«Движение вверх» - для тех, у кого в здоровом теле—здоровый дух;

«Академический навигатор» - для самых активных участников студенческого самоуправления;

«Гордость академии» - для тех студентов, благодаря которым о нашей академии знают далеко за пределами Забайкалья.

Свои заслуженные награды



участники концерта получили из рук первых лиц академии: Анатолия Васильевича Говорина, Дмитрия Николаевича Зайцева, Ольги Владимировны Ходаковой, Натальи Викторовны Ларёвой, Алексея Геннадьевича Шаповалова, Анны Борисовны Долиной, Ирины Кимовны Богомоловой. Каждому участнику вручили именную почётную

грамоту от лица ректората и наручные часы с символикой Alma mater. Причём уже на следующий день многие



студенты надели эти часы, подчеркнув тем самым ценность, практичность этого подарка, а также некоторую гордость за свой труд.

Конечно, нельзя не упомянуть о том, что всякая номинация сопровождалась творческими номерами. Свои зажигательные танцы продемонстрировали ансамбль «Ургы» и ансамбль русского народного танца «Орнамент». Особенно зрителям запомнился танец Белого лебедя и сольные вокальные номера, которые, по оценкам сидящих в зале, были воплощением настоящего мастерства.

В Татьянин день хочется пожелать всем бывшим и нынешним студентам сохранить в душе огонь юношеских лет, тягу к всему новому и неизведанному, и пусть в вас никогда не умолкает «Почемучка».

**Наталья ТРУШИНА**



## Когда крошка хлеба спасала жизни



**27 января, в годовщину снятия блокады Ленинграда в актовом зале медицинской академии состоялась патриотическая встреча первокурсников с Валентином Павловичем Смекаловым, к.м.н. профессором кафедры патологической анатомии, жителем блокадного Ленинграда.**

Блокада Ленинграда—одна из самых страшных страниц истории Великой Отечественной войны. Это время, когда фашисты мучали голодом мирных, ни в чём неповинных жителей города. Как и многие люди, Валентин Павлович застал тот период будучи еще совсем ребёнком.

На встречах с молодежью он рассказывал, что ленинградские зимы были очень холодными. До победной операции «Кольцо» народ пережил почти 4 таких зимы, когда погибали жители не только от голода, но и от холода.

«На Неву ходили за водой, потому что чистая вода была тогда на вес золота: в

ней и мылись, и готовили скромную еду» - сказал Валентин Павлович в своем выступлении. Это сейчас нам, к счастью, невдомёк, что значит не иметь чистой воды.

Особое впечатление на слушателей произвели слова профессора о том, что на улицах Ленинграда всегда находили мёртвых людей. По его словам, их никто уже не убирал, не хоронил. Часто было некому хоронить. Люди падали на улице от истощения, падали и больше не вставали. Ленинградцы не только недоедали, но и подчас выполняли достаточно тяжёлую физическую работу для своего состояния.

Валентин Павлович не забыл упомянуть о постоянном отсутствии электричества в домах, когда сутки напролёт в каждой квартире горела керосиновая лампа.



Ещё со школы всем известно о продуктовых карточках, по которым людям выдавали хлеб. Масса одного куса зависела от возраста человека, его рода деятельности и составляла 250 гр. для рабочих и 125 гр. для служащих и детей. Состав этого продукта отнюдь не такой как сейчас. Блокадный хлеб—это смесь

целлюлозы, жмыха, обойной пыли и ржаной муки. На этой встрече каждый желающий мог попробовать «блокадный хлеб» весом 125 гр. Хотя, конечно, сегодня, этот продукт гораздо вкуснее и питательнее, чем 80 лет назад.

Кроме голода Ленинград запомнился своим метрономом. Этот знак разработан был советским руководством, чтобы извещать людей о надвигающейся воздушной атаке. Метроном не смолкал ни на секунду, и когда в городе было всё спокойно, он стучал медленно, а когда «Мессеры» пролетали над домами, удары метронома барабанной дробью извещали об этом.

В завершении своего выступления Валентин Павлович пожелал всем мирного неба над головой и чтобы ничего подобного больше никогда не повторилось.

Студентам очень понравился живой, полный собственных впечатлений рассказ профессора, который, по их словам, подчас намного лучше сухих фактов учебника истории.

**Наталья ТРУШИНА**



На месте прорыва Блокады стоит памятник «Разорванное кольцо»

## Белый месяц на всех языках!

24 февраля 2020 года по всему миру отмечался главный буддийский праздник – Новый год по лунно-солнечному календарю. А вы знаете, что на территории России этот праздник отмечается во многих тюркских республиках, где они называются по-своему и имеют национальные особенности? Наша журналистка познакомит Вас с празднованием Буддийского Нового года у представителей разных народов России. В Бурятии Лунный новый год считается самым популярным праздником в году. Его здесь отмечают целый месяц – Сагаалган (в переводе с бурятского “Белый месяц”). В это время проходят многочисленные концерты, фестивали, а также религиозные меро-



приятия в буддийских храмах: ранним утром в дацанах ламы читают молитвы; в каждом доме обязательно на столе должна быть белая пища. В каком бы городе Бурятии вы ни оказались, 23 января вы обязательно увидите выступление местных творческих коллективов, а также станете свидетелями традиционных обрядов. Например, обряда дугжууба – ритуального костра, который разводится перед домом и в котором вместе со старыми вещами сжигаются все беды, неприятности и злые помыслы уходящего года. Кроме того, вас обязательно накормят национальными бурятскими блюдами, главное из которых – буузы. Это кушанье, похожее на кавказские хинкали или тюрк-

ские манты: мясной фарш, завернутый в дрожжевое тесто. Забайкальцы уже призывали к подобному празднованию этого события, а вот жители Центральной России и столицы задолго до торжества раскупили билеты в театры, куда в канун Сагаалгана отправились труппы артистов из Бурятии. А вот в республике Тыва Новый год по восточному календарю носит название Шагаа. Отмечают его с размахом, шармом и традиционным тувинским колоритом, а подготовка к этому празднику начинается еще осенью. По традиции, гостей в доме на Новый год должно быть много, так что мясо морозят заблаговременно и в больших количествах. Кроме того, до наступления праздника тувинцы обязательно раздают все долги, а также просят прощения у

всех, кого обидели в течение года. Многочисленные тувинские шаманы до Шагаа обращаются к духам и в подробностях узнают у них, каким будет наступающий год. В самую новогоднюю ночь тувинцы активно развлекаются, поют песни, выходят на улицы и поздравляют друг друга. Спать в эту праздничную ночь нельзя: согласно поверью, в ночь Шагаа Будда на колеснице объезжает всю землю и благословляет всех бодрствующих (спящих же он принимает за мертвых и лишает их своей благодати). Оказавшись в Тыве на Новый год, вы обязательно попробуете многочисленные национальные блюда, потому что любой увлекательный праздник для тувинцев – это и повод повеселиться, и выставка кулинар-

ного искусства. Кроме того, на площадях можно увидеть национальные игры.

В республике Калмыкия Белый месяц называют Цаган Сар. В старину Новый год отмечали в течение целого месяца.

В праздновании Цаган-Сар можно выделить три основные фазы: канун праздника, первый день и весь последующий



месяц. К празднику готовились самым тщательным образом: приобретали новую одежду, приносили в порядок

дом, украшали кибитку. Особым образом заготавливался и борцок: пекли борцоки, давалось символическое печенье, выполняющее в этот день важную идейную функцию. Например, борцок «цельвиг» округлой

формы служил символом Солнца. Восходящее солнце у многих народов ассоциировалось с началом новой жизни. Другим борцо-

кам придавалась форма птиц, животных и рыб. Разумеется, этому пришло символическое значение и отражение быта калмыцкого народа. В этот день принято ходить в гости к родным, дарить подарки.

Белый месяц празднуют многие тюркские народы. Это месяц восхваления и сохранения национальной культуры.

**Наталья ТРУШИНА**

## Сагаалган по-читински



На фото: Танец: «Наступление весны»

**13 марта в стенах Читинской государственной медицинской академии прошел концерт, посвященный празднику Белого месяца – «Сагаалган – 2020»**

Сагаалган – это праздник души, семьи и дружбы. Он всегда символизировал гостеприимство и миролюбие.

В этом году торжество выпало на 24 февраля – конец зимы. С этим были связаны многие номера, например, танец «Наступление весны», который начал празднество. С приходом Сагаалгана необходимо дать своим мыслям очиститься, а сердцу наполниться добром и любовью.

Со светлыми помыслами, с благими намерениями, с открытой душой люди вступают в новый год.

Концерт был наполнен красотой костюмов, душевностью каждого движения и слов песен, теплыми словами благодарности после концерта.

Также мы вспомнили историю праздника благодаря ректору Читинской государственной медицинской академии, д.м.н., доценту Дмитрию Николаевичу Зайцеву.

Каждый год все мы с нетерпением ждем прихода Белого месяца Сагаалган и каждый год бурятский нацио-

нальный ансамбль «Ургы» радует нас концертом.

В этом году в организации грандиозного праздника участвовал волонтерский отряд «Буян», который организовал выставку, где члены отряда рассказывали о традициях и обычаях.

Для бурятского народа Байкал – это не просто обладатель высоких титулов, в первую очередь, это священное озеро, несущее огромную ценность и память. Именно на его берегах началось зарождение нации. Вот почему так важно сохранить это наследие. Байкал!

*«Подобно тому как множество рек и речек, устремляясь к тебе, собираются воедино, так и наши сердца объединены глубоким почитанием и безграничной любовью к тебе».* Конечно же, в концерте не могли не выразиться уважение к этому великому озеру через творчество.

Праздник Белого месяца, праздник белых помыслов. Время, когда затихают спо-



ры и прощаются все обиды, когда двери дома открыты для гостей и все спешат поделиться своей любовью с окружающими.

На концерте мы не только любовались номерами, вдохновлялись песнями, но и угощали гостей белой пищей. Издревле буряты считали, что Белый месяц показывает весь последующий год. Поэтому его встречают с самыми чистыми помыслами, а на столе должна быть белая пища – сагаан эдеэн.

Неотъемлемой частью духовной жизни является национальный танец Ёхор. Он символизирует единение народов и связь поколений.



На фото: Все танцуют Ёхор

Праздник, все еще продолжается, поэтому во время

Белого месяца младшие идут к старшим, выказывая свое уважение. А старшие во всем помогают младшим, ведь именно в молодом поколении они видят будущее.

Пусть благодеяния ваши разливаются как родник, а милость ваша будет подобна неиссякаемому источнику. Идите по жизни со светлыми помыслами, добрыми пожеланиями, мудрыми словами и светлой душой.

**Анжела ЦЫДЕНОВА**

## Мужское/Женское

**Каждый год вся страна в феврале чувствует всех мужчин, а в марте — всех женщин. Но мало кто знает, откуда к нам пришли именно такие даты...**

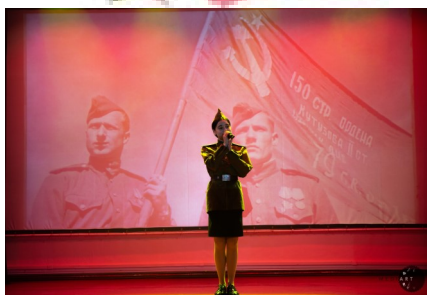
День защитника Отечества, традиционный праздник мужчин, который стал неотъемлемой частью истории нашей страны воинов-победителей.

Истоки праздника были заложены еще в 1919 году, когда произошли первые победы Красной Армии над немецкими войсками под Псковом и Нарвой. В те годы 23 февраля было датой, которая служила для мобилизации граждан молодой Страны Советов. Отмечать праздник с размахом стали только с 1922 года, когда праздник стал именоваться «Днём рождения Советской армии и военно-морского флота». С 1995 года официальное название праздника «День защитника отечества».

Постепенно отличие между

теми, кто служил в армии и кто не смог этого сделать, стиралось, и праздник неофициально стал Днём всех мужчин. А вот 8 марта впервые отметили в США. Активистка Клара Цеткин, на второй Международной конференции работающих женщин выдвинула предложение выбрать определенный день как агитацию за идею о равноправии женщин с мужчинами. Вот так праздник распространился по всему миру.

В России его впервые отметили в 1913 году. Его основная цель состояла в борьбе за социальное и экономическое равноправие женщин, однако со временем праздник приобрел



На фото: концерт ко Дню Защитника Отечества в ЧГМА



На фото: концерт к Международному женскому дню в ЧГМА

рёл иное значение. Сегодня это день весны, красоты, нежности, когда представители сильного пола поздравляют прекрасных дам и, по традиции, дарят цветы. В стенах Медицинской академии оба торжества отмечаются ежегодно: устраиваются замечательные концерты, проводятся конкурсы, соревнования и акции.

**Ирина МИХАЙЛОВА**

**Регина СМЕРНОВА**



## Праздник настоящих мужчин

**21 февраля в актовом зале Медицинской академии прошёл концерт, посвященный наступающему Дню защитника Отечества.**

В этом году Совет обучающихся придумал новую концепцию концерта в честь 23 февраля. Весь сценарий праздника был сконцентрирован вокруг Великой Отечественной войны, 75-летие Победы в которой в этом году отмечает наша страна. Со сцены Alma mater звучали песни, стихи, рассказы о войне. Все артисты примерили на себя образ солдата того времени. Ребята стре-

мились показать, как сложно было нашим предкам уходить из отчего дома, расставаться с невестами и женихами, бросать учёбу. Многим добровольцам не было и 20-ти лет, когда они ушли на фронт. Немногие вернулись домой.

На концерте невольно вспо-



минались строки песни Булата Окуджавы «Ах война, что ж ты сделала, подлая!» и стихи Давида Самойлова «Сороковые роковые».

Все номера артистов сопровождал видеоряд, состоящий из исторических фото военных лет и кадров из фильмов о Великой Отечественной войне.

Когда вспоминаешь подвиг советских людей в то время, понимаешь, каким должен быть Настоящий защитник Отечества!

**Ангела ЦЫДЕНОВА**

## Самый нежный день

**6 марта в стенах Alma mater прошёл концерт, посвященный Международному женскому дню.**

По традиции праздник начался с приветственного слова ректора Читинской медицинской академии д.м.н. доцента Дмитрия Николаевича Зайцева. Он поздравил прекрасную половину человечества и выразил восхищение женщинами, которые

чудесно умеют совмещать свои семейные и служебные обязанности, сохраняют домашний очаг и работают на благо страны.

Свои прекрасные номера подарили зрителям не только студенты, но и самые маленькие участники концерта.

Каждый номер передавал определенную роль женщины в этом мире: мама,

дочка, подруга, сестра.

Со сцены все могли видеть задорный танец ансамбля «Орнамент», слышать песни «A prima vista», красивые сольные композиции, инструментальную музыку и очаровательные стихи.

Каждый год прекрасную половину нашей академии стремятся поздравить мужчины-преподаватели. На этот раз участником концерта стал старший преподаватель кафедры

«Патологической физиологии» Сергей Валерьевич Измestьев, который прочитал стихи для прекрасных дам. В конце торжества традиционно женщинам вручили белые тюльпаны - символ нежности и чистоты.

**Наталья ТРУШИНА**



## 200 дней горела Волга!

**2 февраля 1943 г. Советский Союз одержал Победу в самом жестоком сражении Великой Отечественной войны, ставшим переломным моментом во всей истории XX века.**

17 июля 1942 г. началась битва за город вождя, навеки вписанная в героическую летопись страны. Захват Сталинграда был очень важным для Гитлера по нескольким причинам. Сталинград являлся крупным транспортным узлом с магистралями в Среднюю Азию и на Урал. По Волге велась транспортировка бакинской нефти. Поэтому захват Сталинграда позволил бы гитлеровцам перерезать жизненно необходимые для СССР коммуникации. Также этот город имел особое значение как идеологический центр. Фашисты прекрасно понимали, что город, носящий имя Сталина - главного врага Гитлера - играет ключевую роль в патриотическом сознании советского народа. Хорошо подготовленная, вооруженная, численно превосходящая нашу, гитлеровская армия ценой любых потерь стремилась попасть в Сталинград, а советские воины должны были сдерживать натиск врага. 28 июля 1942г. появился знаменитый приказ №227 «Ни шагу назад», задача которого состояла в восстановлении дисциплины в Красной армии путём избавления от дезертиров. Силам шестой армии Паулюса противосто-

ял Сталинградский фронт. 23 августа 1942 года после



На фото: Скульптура «Родина-Мать»

бомбардировки города начался этап «Крысиной войны» в Сталинграде, где солдаты не могли использовать обычное огнестрельное оружие и наибольшую опасность представляли снайперы, которые прятались в руинах зданий.

Местом самых ожесточенных боев в городе стал Мамаев курган. Война шла буквально за каждый метр. Из тел убитых выкладывались укрепления. По приблизительным подсчётам, суммарные потери обеих сторон в этом сражении превышают два миллиона человек. Навечно вписаны в историю военного дела сражения за

Танковый завод, завод «Красный октябрь», оборона Дома Павлова.

18 ноября 1942 г. СССР перешло в наступление, разработав военные операции по расчленению и уничтожению армии Паулюса. Перекрыв немцам пути снабжения и усилив ПВО, Советская армия стратегически выиграла битву, оставив немцев без пропитания в грядущую морозную зиму. По подсчётам генералов Люфтваффе в ходе битвы немецкие войска потеряли почти 500 самолётов.

Из воспоминаний современников:

*«Больше всего я запомнил пылающие воды, где ты мог не утонуть, а сгореть. Это ужасно! Немцы боялись нашего рукопашного боя, наших острых сапёрных лопаток. Мы специально их точили для того, чтобы можно было пробивать даже кости. В городе при захвате зданий мы и фашисты образовывали «слоёные пироги» в домах. Наши ребята на первом и третьем этажах, фрицы—на втором»*

Ценой немыслимых потерь советские войска остановили продвижение фашистских полчищ на восток, нанесли им сокрушительное поражение и переломили ход войны. Сталинградская победа вселила надежду народам оккупированных Германией стран на их скорое освобождение от фашистского рабства. Сталинград стал символом массового героизма, мужества и стойкости.

**Влада ДЬЯЧКОВА**

## Они сражались...

**Февральская ночь,  
ледяная броня.  
На скалах свет фар,  
автоматы в бойницах.  
Колонна уходит из-под  
огня.**

**Выходим к границе,  
выходим к границе!  
На этой войне не бывает  
чудес.  
Не всем пацанам суждено  
возвратиться.**

**Они наблюдают за нами с  
небес,  
Они помогают нам выйти к  
границе...**

**Сергей Терехов  
«15 февраля 1989 года»**

Вспоминая известный роман Михаила Шолохова «Они сражались за Родину», невольно встают перед глазами фотографии времён Великой Отечественной войны, на которые никогда не помотришь без слёз. На них запечатлено всё, что так режет сердце каждого, кто страдает за Россию. «Они сражались за мир, за право быть народом-освободителем». Эти слова про советских солдат Афганской войны, которые оказались в кровавой мясорубке на территории Демократической Республики Афганистан. Воины и сегодня достойны слышать рукоплеска-

ния и слова благодарности. Обсуждать причины военного конфликта на территории Афганистана, анализировать выгоды советской власти, американского правительства, отрядов моджахедов – задача историков и политиков. Наше дело – помнить. Помнить, что советские войска, как и положено военным, выполняли приказ – защищать.

Яростное, коварное сопротивление исламских фундаменталистов ожидало военных СССР, но они сражались... Решение о военной поддержке Демократического Правительства Афганистана было принято нашими властями в 1979 г. При этом не планировалось задерживаться там долго: военную операцию надеялись провести за несколько месяцев, а потом вывести войска. Почти десять лет продолжалось сопротивление местным религиозным фундаменталистам в лице Талибана. Почти десять лет жители Советского союза с трепетом в сердце слушали новости с полей военных действий в Афганистане, почти десять лет встречали раненых жёны и матери.



Сергей Николаевич Токмаков, герой Афганской войны, награжден орденом Боевого Красного Знамени (посмертно)

15 мая 1988 г. начался вывод советских войск из Афганистана: первые шесть полков из северных провинций двинулись домой.

Я помню эти дни, хоть и не было наших родных в этой горячей точке, но мама плакала перед экраном телевизора. А мне, смотревшей на неё в недоумении, сказала: «Наши солдаты больше не будут погибать!» Но ещё несколько месяцев оставались военнослужащие в Афганистане. Только 15 февраля 1989 г. произошел окончательный вывод войск. А каковы итоги? Их всегда надо подводить.

Мы не хотим видеть войну, мы не хотим плакать, мы хотим Победы, Победы над силой денег, власти, территории, над гордыней и тщеславием. Мы хотим тишины и спокойствия, согласия, единодушия, всего того, что заключено в слове МИР.

**Анна ПОПОВА**



## ШАГ В ПРОФЕССИЮ

С 25 по 29 февраля в Хабаровске на базе Дальневосточного государственного медицинского университета проходила VII Региональная студенческая олимпиада по хирургии, которая являлась отборочным туром XXIX Московской международной студенческой олимпиады имени академика М.И. Перельмана. Читинская государственная медицинская академия достойно поборолась за звание «Лучший хирургический кружок» еще с пятью медицинскими вузами Дальнего Востока.

Гостем нашей рубрики стал активист хирургического кружка, студент 503 группы Сергей Шишкин.

### Расскажи об олимпиаде?

— Это Ежегодная Дальневосточная олимпиада, в которой я принимаю участие второй раз в составе команды по микрохирургии. От нашего вуза были подготовлены семь хирургических команд по различным направлениям хирургии: нейрохирургии, кардиологии, травматологии, урологии, пластической и абдоминальной хирургии, а также бригада реаниматологов. Общекомандным был конкурс визитки, который мы представили в форме КВН, десмургия и вязание узлов на скорость, а далее у каждого направления были свои этапы. Команда нашей академии достойно высту-



пила, особенно в таких этапах как: «Десмургия», Травматология «Остеосинтез», «Регионарная анестезия». I место, в конкурсах «Детская кардиохирургия», «Урология», «Пластическая хирургия», «Колопроктология», «Хирургия кисти». III место. «Пластика сухожилий». С каждым годом конкурсы олимпиады видоизменяются и усложняются. Например, как год назад, так и сейчас моделировалась ситуация: «Пациент К, 29 лет. Травма большеберцового нерва в средней трети голени 6 месяцев назад». Участникам предлагается выполнить интерфасцикулярную пластику большеберцового нерва ауто-трансплантатами из икроножного нерва в средней трети голени. Если в прошлом году организаторами предоставлялась планшетка с участком большеберцового нерва, то в этом году была предоставлена ампутирован-

ная на уровне средней трети бедра человеческая нога и икроножный нерв длиной около 20 см. Поэтому чего ожидать в следующем году, мы не представляем.

Были добавлены конкурсы по офтальмологии, трепанации черепа и спинальной нейрохирургии. Олимпиада проводится на высшем уровне, оценивают нас честно, непредвзято. Единственное неудобство, состоит в том, что необходимо везти своё оборудование.

### Почему ты выбрал направление «микрохирургия»?

— Это достаточно сложный вопрос. Просто я люблю мелкую и детальную работу. В нейрохирургии важна скрупулёзная и точная работа. Меня очень привлекает работа со специфическим инструментарием, я считаю, что у нейрохирургов самое крутое оборудование, которое даёт тебе возможность невидимое сделать видимым. Бесспорно, кому-то ближе осязаемая работа, но не

для меня. Знаешь, какое удовольствие получаешь после операции, когда ты снимаешь оптику и не видишь, куда ты вторгался и что делал.

**— Кто является твоим наставником?**

— На территории Забайкальского края всего два нейрохирургических отделения, в котором работают, в основном, практикующие врачи, поэтому нашим основным наставником по микрохирургии является Феликс Юрьевич Белозерцев. Это единственный специалист по микрохирургии, являющийся не только практикующим врачом, но и преподавателем. Он помогает познавать все хитрости нашей непростой работы. Отдельные слова благодарности хотелось бы выразить Наталье Игоревне Троицкой, которая всё свое свободное время посвящает кружку и позволяет оттачивать технику работы как с инструментарием, так и с оборудованием до автоматизма. Для начала работы в нейрохирургии необходимо знать общую хирургическую технику, и только потом

уметь пользоваться специфическим инструментарием.

Например, иглодержатели не имеют кривольверов для того, чтобы при размыкании не повреждались структуры. Эти инструменты помогают держать монофиламентный шовный материал размером до 10 микрометров без пиящего эффекта.

**— Какой литературой ты пользуешься для изучения операций?**

— Литература это очень серьезный вопрос, так как в нашем городе нет специальных профильных магазинов. По совету своего друга я пользуюсь монографией Гринберга, которая имеет отличные рекомендации от описания пользования инструментами до поэтапного хода операций.

**Какие твои обязанности в команде?**

— В команде, которая состоит из пяти человек, есть хирург (оператор и ассистент) и медицинские сестры. Внутри вуза мы все являемся опера-

торами и, на данный момент, каждый из команды владеет техникой костно – пластической трепанации, микрососудистых швов и швов на нервных волокнах (на эпинеургии, перенеургии), ламинэктомии и гемиламинэктомии.

**— Какие есть новые идеи для развития хирургического кружка?**

— Сейчас мы занимаемся составлением четкого алгоритма для дальнейшей работы. Самое главное — это отточность мануальных навыков. В микрохирургии нет лишних деталей, все они важны и только в комплексе дают общий положительный результат. Хирургия – эта такая специальность, где необходимо творчески подходить к работе и развивать мышечную память для запоминания циклических манипуляций. Любая работа требует сосредоточенного подхода и постоянного повторения. На данном этапе мы собираемся усовершенствовать знания по выполнению новых операций и мануальных навыков по старому материалу.

**Какая твоя любимая цитата?**

— «Всегда вперед, после каждого совершенного шага готовиться к следующему, все помыслы отдавать тому, что ещё предстоит сделать». Это слова Николая Ниловича Бурденко.

**Регина СМЕРНОВА**





**Ректор Читинской государственной медицинской академии  
доктор медицинских наук, доцент,  
профессор кафедры факультетской терапии,  
врач-кардиолог высшей квалификации**

**Дмитрий Николаевич Зайцев**



## Успех—это хорошая семья, наставник и собственное трудолюбие

**В январе 2020 года в должности ректора Читинской государственной медицинской академии утвержден д.м.н., профессор кафедры факультетской терапии, врач-кардиолог, ученик Анатолия Васильевича Говорина Дмитрий Николаевич Зайцев. Добрый день, Дмитрий Николаевич! Расскажите, пожалуйста, о своей семье и о Вашем детстве?**

Я родился в поселке Кокуй Сретенского района Читинской области, в рабочей семье. Как и все дети ходил в детский сад, а затем в общеобразовательную школу. В школьные годы был очень увлеченным человеком, посещал всевозможные секции и кружки, любил много читать и организовывал различные школьные и внешкольные мероприятия. Не могу сказать, что стать врачом — была моя мечта с детства. Так, до 10 класса я хотел поступать на факультет иностранных языков государственного педагогического института, но судьба распорядилась по-своему и после окончания 11 классов я все-таки выбрал профессию врача, о чем до сих пор несколько не пожалел. Считаю медицину своим призванием и во многом благодарен моим родителям, которые

помогли мне в свое время определиться с выбранным направлением в жизни.

**Расскажите про свои годы в стенах вуза?**

Середина 90-ых годов была очень сложным периодом для страны, для медицинской академии и для каждого человека, который жил в то время. Тем не менее, несмотря на все сложности, я продолжал хорошо учиться, подрабатывал мед. братом в блоке интенсивной терапии отделения кардиологии городской клинической больницы №1 и занимался наукой. Делать первые шаги в научных изысканиях на четвертом курсе мне помогал Владимир Владимирович Горбунов — ныне заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней, доктор медицинских наук, профессор. Первая студенческая работа была выполнена совместно с моим одноклассником Сергеем Анатольевичем Алексеевым (на данный момент он первый заместитель начальника Центральной дирекции здравоохранения — филиала ОАО «РЖД»), результаты которой были представлены на ежегодной конференции «Медицина

завтрашнего дня».

Кстати, наша работа на этой конференции заняла одно из призовых мест. В дальнейшем мы продолжили заниматься наукой и наши исследования, находившиеся на стыке кардиологии и токсикологии (проблема острого алкогольного поражения сердца), в дальнейшем легли в основу 2-х кандидатских и одной докторской диссертации. Встреча с моим наставником — профессором Анатолием Васильевичем Говориным, определившим в целом траекторию моей трудовой деятельности, как и выбор специальности кардиология, произошла на переводном экзамене по факультетской терапии на 4 курсе. Блестящий кардиолог, талантливый преподаватель, известный ученый — это пример, на который можно равняться и испытывать при общении с ним настоящую гордость. В целом же, на выбор специальности кардиолога повлияли занятия научной деятельностью, работа в блоке интенсивной терапии для кардиологических больных и наставник-кардиолог. В дальнейшем я 18 лет проработал в этом отделении, где приобрел бесцен-

ный опыт в кардиологической неотложке. А вообще студенческие годы я считаю самым прекрасным периодом своей жизни!

**Изменилась ли в настоящее время концепция преподавания?**

Несмотря на непрекращающиеся реформы в образовании, концепция преподавания в нашем вузе кардинально не изменилась. По-прежнему, это сочетание глубокого изучения фундаментальных дисциплин на младших курсах и практико-ориентированного подхода к обучению студентов старших курсов на клинических кафедрах. В последние годы в образовательный процесс прочно входят технологии симуляционного обучения, позволяющие в дальнейшем исключить ошибки в практических манипуляциях, при оказании экстренной и неотложной помощи реальным пациентам. Вместе с тем, опыт практической работы, который приобретают наши студенты за годы обучения в вузе, бесценен. Начиная с 4 курса, после сдачи квалификационного экзамена по допуску на должность среднего медицинского персонала, студенты работают в медицинских организациях города и это, зачастую, в дальнейшем определяет их профессиональное ориентирование.



**Есть ли различия между студентами стоматологического и лечебного факультетов?**

Принципиальных различий между студентами разных факультетов не существует. Однако, проработав 3,5 года деканом стоматологического факультета, я убедился в том, что студенты стоматологического факультета становятся профессионально ориентированными уже начиная с младших курсов. На это оказывает влияние и специфика обучения на факультете, и наличие собственной уникальной стоматологической клиники, которой не могут похвастаться лечебный и педиатрический факультеты. С третьего курса стоматологи имеют возможность оттачивать свои практические навыки в стенах родной Альма-матер благодаря современному стоматологическому оборудованию, которым на сегодняшний день оснащена наша Клиника. Что касается лечебного факультета, то у небольшой части студентов профессиональная ориентация на конкретную узкую специальность, к сожалению, может затягиваться вплоть до окончания обучения. Вместе с тем, учитывая современные требования к медицинскому образованию, после окончания вуза студенты всех факультетов, пройдя про-

цедуру первичной аккредитации, могут выбрать дальнейшую профессиональную траекторию через дальнейшее обучение в ординатуре, либо становясь врачами первичного звена. При этом, вне зависимости от факультета, их практическая подготовка всегда должна быть на самом высоком уровне.

**Какие советы Вы можете дать для студентов о том, как правильно выбрать специальность?**

Во-первых, у нас в вузе работает Центр содействия трудоустройству выпускников, который участвует в профессиональном самоопределении обучающихся, а также содействует трудоустройству выпускников. Во-вторых, как я уже говорил, часть студентов, начиная с 4 курса, трудоустраиваются в различные медицинские организации нашего города, проходят практическую подготовку в них, что в дальнейшем может повлиять на выбор будущей специальности. В-третьих, наши студенты с младших курсов начинают активно заниматься наукой и в течение всего периода обучения у них есть возможность выбора различных направлений своей научной деятельности — фундаментальные, либо клинические исследования. В дальнейшем это позволит

кому-то из них стать ученым и занять достойное место среди преподавателей нашего вуза.

**Расскажите о своих наставниках?**

Свою кандидатскую и докторскую диссертацию я выполнял под непосредственным руководством профессора Анатолия Васильевича Говорина. Немалую лепту в развитие моей исследовательской деятельности внес и Владимир Владимирович Горбунов, вместе с которым мы работали над кандидатской диссертацией. Необходимо отметить, что все заведующие терапевтическими кафедрами нашей академии являются учениками Анатолия Васильевича, для многих из них он и по сей день остается наставником. Профессор Говорин на сегодняшний день является руководителем большой научной школы, которая насчитывает более сорока учеников. Необходимо сказать, что мой наставник — не только научный руководитель, это человек, который духовно помогает мне в жизни, вовремя дает ценные советы, указывает на ошибки, передает свой бесценный жизненный опыт, является воплощением добра и справедливости. Интерес к кардиологии, который постоянно проявляет Анатолий Васильевич,

когда-то, 20 лет назад, передался и мне, и сейчас я уже не мыслю себя вне этой интересной специальности.

**Что сподвигло Вас выдвинуть свою кандидатуру на пост ректора?**

Необходимо сказать, что в этом году исполняется 19 лет, как я закончил медицинскую академию, и вот уже на протяжении 15 лет работаю в стенах родной Альма-матер. За эти годы я прошел путь от ассистента кафедры факультетской терапии до заместителя ректора, приобретая на каждой ступени определенный багаж знаний и опыта. И основной мотив, которым я руководствовался при выдвижении своей кандидатуры на эту ответственную должность, это желание сохранить то, что неимоверными усилиями было сделано Анатолием Васильевичем для процветания академии, а также желание дальнейшего совершенствования всех направлений развития нашего вуза. Я думаю, наша академия достойна того, чтобы быть в списках лидеров медицинских образовательных организаций России, а наши студенты должны быть самыми лучшими! **Какие Ваши планы по развитию академии?** В первую очередь, конечно, необходимо поддерживать тот прекрасный уровень материально-технического состояния вуза, который суще-





ствуется сейчас. В планах – укрепление научной базы, продолжение модернизации исследовательских лабораторий, создание на территории ЧГМА вивария, на базе которого мы сможем активно заниматься экспериментальными исследованиями. Необходимо постоянно повышать рейтинг академии путем ускорения темпов и повышения качества публикационной активности. В ближайшем будущем необходимо создание отдела статистической обработки данных, который будет помогать оформлять диссертационные исследования в соответствии с мировыми требованиями доказательной медицины. В соответствии с современными требованиями к обучению высококвалифицированных

специалистов нужно продолжать оснащать современным оборудованием кафедры всех факультетов, включая и расширение симуляционного центра. Следует отметить, что наш центр в настоящее время по многим характеристикам не отстает от подобных подразделений более крупных вузов. При этом доступ к симуляционным технологиям студенты должны получать еще на младших курсах, непрерывно совершенствуя свои практические навыки на протяжении всей своей образовательной, а затем и профессиональной деятельности. Образование в нашем вузе должно идти в ногу со временем, и наряду с соблюдением основных федеральных образователь-

ных стандартов, оно должно быть в таком удобоваримом формате, в котором его легко будут воспринимать современные студенты. Это касается как контактных методов обучения в своем классическом варианте, так и дистанционных форм на интернет-ресурсах, что позволит сделать обучение интересным и высокоинтеллектуальным. При этом мы прекрасно понимаем, что воспитание будущих студентов, а также их целенаправленная подготовка к поступлению в наш вуз должна начинаться еще со школьной скамьи. В этой связи особое внимание должно уделяться развитию центра довузовской подготовки. В его работе будут активно использоваться современные формы обучения, включая и дистанционные методы, что позволит вовлечь в процесс обучения школьников из отдаленных районов Забайкальского края.

**Являлись ли Вы наставником для своей дочери?**

Считаю, что родители всегда должны быть наставниками для своих детей, исключением из этого правила не стала и моя дочь. В прошлом году она поступила на лечебный факультет нашей медицинской академии. Напряженные дни учебы и бессонные ночи

— стандартный режим обучения для всех студентов в нашем вузе, но будущая профессия требует определенных издержек при достижении этой высокой планки. Первый учебный год для нее уже подходит к концу, при этом чувства сожаления, что выбрала такой тяжелый путь к становлению профессии врача, к моей радости, у нее ни разу не появилось. Я в чем-то ей сейчас даже завидую, потому что для нее наступил самый прекрасный и запоминающийся период в жизни — студенчество. И, несмотря на все трудности на этом сложном пути, главное, что после окончания вуза она сможет носить высокое и почетное звание ВРАЧА!

**Какова Ваша формула успеха?**

Залог успеха человека, по моему мнению, имеет три составляющие: хорошая семья, в которой с детства закладываются духовные ценности, наставник, который ведёт тебя по жизни правильным путем и собственное трудолюбие. Я думаю, что ключ к успеху находится у каждого человека в его собственных руках, и если он им правильно воспользуется — это будет счастливый человек!

**Регина СМЕРНОВА**

## Веха в истории Alma Mater

**В этом году исполнилось сто лет со дня рождения ректора Читинского медицинского института, хирурга д.м.н. профессора Герусова Юрия Михайловича.**

Юрий Михайлович Герусов родился 23 февраля 1920 г. в селе Тундутово Астраханской губернии, в семье учителей. В 1942 г. закончил Сталинградский медицинский институт экстерном из-за начавшейся войны.

Будучи студентом, Юрий Михайлович вместе с однокурсниками привлекался для противоэпидемической работы, разгрузки военно-санитарных поездов и дежурств в качестве среднего медицинского персонала. Студенты старших курсов участвовали в лечебной работе. Объем работы в госпиталях был очень велик: с июля 1941 г. по июль 1942 г. в них на лечении находилось 225 736 раненых и больных, из которых 185 тысяч человек возвратились в строй. Таким образом, доктор получил первый опыт работы в военном госпитале. Вместе с однокурсниками сразу после окончания вуза в 1942 г., Юрий Михайлович был призван в действующую армию. Служил в 522 медико-санитарном батальоне 46 гвардейской стрелковой дивизии ударной армии.

Был награжден боевыми наградами: орденом «За боевые заслуги»; Орденом Красной звезды; медалью «За взятие Берлина»; медалью «За победу над Германией». Закончил войну Юрий Михайлович в должности главного хирурга военного полевого госпиталя.

После войны вернулся в Сталинград, где принял активное участие в восстановлении пострадавшего от войны института. В первое время работал ординатором хирургической клиники в Сталинграде. С 1945 го-

да—ассистентом кафедры оперативной хирургии. С 1950 г. - ассистент, а затем доцент общей и госпитальной хирургических клиник Сталинградского (ныне Волгоградского) медицинского института. В 1953 г. в Сталинграде защитил кандидатскую диссертацию на тему «Артерии и вены желчного пузыря». В 1964 г. в Волгограде защитил докторскую диссертацию на тему «Погружной шов культи бронха при резекции



На фото:  
Юрий Михайлович Герусов,  
первый ректор ЧГМИ, д.м.н.,  
профессор

легких в профилактике и лечении послеоперационных осложнений». С 1956 по 1963 годы работал главным хирургом Волгограда. В 1963 г. присвоено звание «профессор».

В феврале 1963 г. назначен ректором Читинского государственного медицинского института и заведующим кафедрой факультетской хирургии (в настоящее время это кафедра госпитальной хирургии).

Основным направлением научной деятельности в период пребывания в Забайкалье стала торакальная хирургия. Юрий

Михайлович разработал и научно обосновал хирургические методы ушивания культи бронха при резекции легкого, пластическое закрытие бронхиальных свищей с остаточными гнойными полостями, им было проведено экспериментальное изучение особенностей кровоснабжения и рентгенологической картины культи бронха, ушитой разнообразными способами после резекции легкого. Герусов изучал использование ультразвука в диагностике хирургических заболеваний и разработал хирургическую анатомию опухолей средостения. Как автор вошел в Большую медицинскую энциклопедию, опубликовав более ста научных работ. Его деятельность по использованию жидких кристаллов в диагностике опухолевых заболеваний нашла признание не только в нашей стране, но и за рубежом. Юрий Михайлович подготовил 10 диссертантов. Он является основоположником хирургической школы на базе Областной клинической больницы им. Ленина. Под его руководством были выполнены исследования по мочекаменной болезни в Восточном Забайкалье у детей, ранениям груди, язвенной болезни с двойной локализацией язвы, ультразвуковой диагностике заболеваний. Юрий Михайлович Герусов являлся председателем Читинского общества хирургов.

В 1967 году в связи с избранием по конкурсу на должность заведующего кафедрой хирургических болезней, ректор ЧГМИ переехал в г. Иваново.

Юрий Михайлович Герусов скончался в 1976 г. на 57 году жизни в Волгограде.

**Подготовила  
Юлия ПОТЕХИНА  
по материалам презентации  
сотрудников музея ЧГМА**

## ЗНАТОКИ ВСЕХ ЖЕНЩИН

Сегодня наша газета познакомит Вас с одним из самых старых научных кружков академии, с будущими знатоками прекрасной половины человечества.

**Корреспондент нашей газеты побеседовала с одной из участниц научного кружка по акушерству и гинекологии, студенткой 6 курса педиатрического факультета Ариной Шмониной**

**Здравствуйте, Арина! Расскажите пожалуйста о вашем научном кружке, о грядущих планах команды?**

Олимпиадное движение по профилю «акушерство и гинекология» очень развито в нашей академии. Уже много лет ребята, участники кружка, удачно и достойно представляют нашу академию на

олимпиадах и конференциях разного масштаба, в том числе и международного.

Сейчас наша команда готовится к очному этапу Всероссийской олимпиады по акушерству и гинекологии, который пройдет 24-25 марта в Москве.

А в апреле мы поедем в Новосибирск на паназиатскую олимпиаду, где надеемся занять достойное место.

**Как отбираются участники научного кружка? Какова твоя роль в команде?**

Студенты приходят по своему желанию, конечно. Большинство ребят, участников кружка, планируют пройти обучение в ординатуре по профилю «Акушерство и гинекология», в том числе и я. Никто из нас не выделяется особыми обязанностями, все участники команды равны между собой и объединены одной

целью

**В чём особенность подготовки к олимпиадам по Вашему профилю?**

В процессе подготовки к различным соревнованиям приходится читать много теории, а затем оттачивать свои практические навыки, что бесспорно поможет мне в будущем в профессиональной деятельности.

**Какова Ваша формула успеха?**

Моя формула успеха: больше дела - меньше слов!

**Наталья ТРУШИНА**



## Давайте жить дружно «С природой»

В этом году в нашем вузе в семью волонтеров вошли новые отряды, с которыми Вас познакомит наша газета. Цындыма Болотовна Баясхаланова, преподаватель кафедры гистологии и руководитель отряда «С природой» согласилась побеседовать с нами.

**Когда был основан проект? Чем занимается ваш волонтерский отряд?**

-Мы начали работу с ноября 2019 года. Занимаемся продвижением экостиля жизни. Прошло всего полгода, еще рано делать отчеты. Если появится пункт отдельного

сбора мусора, знайте, что это мы. А сейчас ждем весну: эко-десанты, посадка деревьев.

**А как появилась идея создания вашего отряда?**

-Наболело! Я пришла на кафедру гистологии работать. Подумала, что создать такой отряд было бы отлично! Проблема экологии меня волнует очень давно.захотелось собрать заинтересованных людей и начать действовать, а не разводить беседы. А таких людей оказалось целых двадцать! Я очень рада!

**Приятно слышать о том что наши разговоры не напрасны.**

**Что бы Вы хотели сказать нашим студентам?**

Ребята, набор в наш отряд открыт круглый год. Приходите!

**Юлия АНДРИЯНОВА**



## Молодёжка ОНФ теперь с нами...

**ВО «МОЛОДЕЖКА ОНФ».** Это региональное отделение всероссийского волонтерского отряда.

**Когда был основан проект?**

1 октября 2019 года.

**Чем Вы занимаетесь?**

Молодёжка ОНФ - это команда единомышленников. Нашей целью является объединение инициатив всей молодежи России, которая доводит начатые дела до конца и стремится сделать жизнь своей страны лучше. «Молодежка ОНФ» - это народная команда, которая творит перемены уже сегодня! Мы делаем добрые дела по всей стране, и с каждым днем наша команда становится все больше. Молодые люди в 85 субъектах РФ меняют жизнь вокруг себя в лучшую сторону собственными руками, не дожидаясь помощи со стороны.

Команда «Молодежки ОНФ» открыта для каждого человека, независимо от его качеств и умений,

Отряд Молодежки ОНФ в Медицинской академии создан в 2019 году.

Мы реализуем деятельность в следующих направлениях:

- пропаганда здорового образа жизни среди молодежи;
- организация и проведение молодежных мероприятий;
- содействие профессиональному развитию участников Команды.

**Какие мероприятия были проведены за время существования отряда?**

**Уличный красавец** - ребята из нескольких регионов Дальнего Востока приезжали



на футбольную игру, которая проводится ежегодно нашим отрядом.

**Акция «Неделя добрых дел»** - распространение плакатов с новогодними поздравлениями для создания новогоднего настроения среди студентов, организация новогодней почты с поздравлениями для преподавателей.

**Мониторинг аптек** на наличие масок и противовирусных препаратов, связанный с введением масочного режима.

**Проведение лекций** о профилактике ОРВИ в школах. Участие в мероприятии, посвященному 75-летию сня-

тия блокады Ленинграда **Внушительный список! Валентина, а кто является региональным координатором вашего отряда?**

-Волчек Александр Геннадьевич.

**Какие ещё мероприятия вы планируете?**

- В марте у нас будет марафон добра для сельских библиотек в честь годовщины Победы в Великой отечественной войне. Мы организуем сбор книг.

**Что бы Вы хотели сказать студентам?**

- Приходите к нам в отряд, у нас интересно и весело!

**Юлия АНДРИЯНОВА**

## ПУСТЬ ВАШИ БЛИЗКИЕ ВСЕГДА ВОЗВРАЩАЮТСЯ!

Нет большего горя, чем неизвестность... Когда ты не знаешь, где твой близкий человек, а его телефон «Вне зоны доступа». Сегодня корреспондент нашей газеты познакомит Вас с руководителем «Поискового отряда имени Кости Долгова» Ширококовым Денисом, под началом которого волонтеры помогают забайкальцам найти всех «без вести пропавших» родных.

**Когда был создан ваш отряд? Что сподвигло вас на основание такого рода волонтерства?**

-В апреле 2014 г., недалеко от поселка Карповка близ Читы на велосипеде выехал семилетний Костя Долгов. Дома он не появился, и на его поиски были направлены десятки человек. Один из добровольцев Денис Ширококов через трое суток поиска наткнулся на тело мальчика, как потом предположили, он замерз в первую же ночь. Стало понятно, что тогда не получилось организовать единую операцию, люди шли разрозненно и без какой-либо координации действий. Не было ясности, где они были, а где нет. Чтобы такая трагическая ситуация не повторилась вновь, Денис решил создать поисковый отряд, который назвали в честь погибшего мальчика.

**Ситуация трагичная. Как организовываются поиски пропавшего человека? Кто предоставляет вам информацию о пропавших?**



На фото: Денис Ширококов, начальник поискового отряда и Константин Мухомедьяров, его заместитель

-Когда нам сообщают о пропаже человека, мы просим родственников написать заявление в полицию. Нужно помнить, что заявление обязаны принять сразу. Никаких трех дней ожидания законом не предусмотрено.

Далее уточняем в полиции, поступило ли заявление. Без официального подтверждения распространение информации – это нарушение закона о персональных данных. Получаем подробные сведения о пропавшем: фамилия, имя, отчество, дата рождения, примерный рост, телосложение, цвет волос и глаз, в чем был одет, есть ли родинки, шрамы и татуировки, когда откуда и куда ушел. Размещаем информацию в социаль-

ных сетях, готовим и расклеиваем по городу ориентировки.

Наши операторы, как только поступило сообщение о пропаже человека, обзванивают личный состав и делают СМС-рассылку, сообщают о месте и времени сбора. Команда формируется максимум за час, а если пропал ребенок или пожилой человек, срок сокращается вдвое. У каждого активиста всегда наготове «тревожный» рюкзак, и в любое время человек готов к операции. На месте поиска проходим инструктаж, получаем оборудование, в зависимости от сложности случая делимся на группы или рассредоточиваемся и, говоря на



нашем сленге, «чешем полосою». Операция, если потерялся маленький ребенок, продолжается до тех пор, пока его не найдем.

Когда становится известно о судьбе человека, в соцсетях обязательно размещаем информацию: размещаем объявления в красном цвете со словами «**Найден, жив**» и черно-белые со словами «**Найден, мертв**».

**Полиция активно сотрудничает?**

-У нас с министерством внутренних дел подписано официальное соглашение в плане розыска без вести пропавших людей.

**Сколько примерно человек участвует в поисках? И как производятся розыск, пешком или на автомобилях?**

-В отряде – 70 человек, но активных поисковиков, готовых в любое время дня и ночи, в любую погоду выйти на помощь, – человек двадцать. В случае пропажи ребенка, инвалида или пожилого человека к нам присоединяются и люди, регулярно не работающие с нами. Все наши волонтеры – старше 18 лет, мы не берем ответственность за несовершеннолетних. В основном – это люди уже семейные и

работающие, студентов у нас мало. Некоторые из них потеряли своих близких и знают, какие чувства испытывают родственники. Другие не могут равнодушно смотреть на чужую беду, откликаются на нее всем сердцем. Тех, кто в отряде с самого начала, всего три человека. Не все остаются надолго. В среднем такой срок – два-три года. Примерно из десяти задерживаются двое. Это



наша статистика. Самая распространенная причина – эмоциональное выгорание, впрочем, наверное, как во многих профессиях, думаю. Когда человек в первый раз приходит на поиски, он уверен, что именно он и найдет пропавшего человека. В случае неудачи разочаровывается и уходит. Хотя есть и настырные, которые, несмотря на провалы, упорно

продолжают искать людей. **Есть ли какой-то отбор в Ваш отряд, или туда может попасть любой желающий?**

-Каждый желающий может пройти регистрацию в наш отряд. Но на поиски отправятся только люди, достигшие 18 лет. В нашем отряде считается, что городские поиски намного проще, много ориентиров: исторические здания, магазины, рекламные вывески – всё может помочь в поиске человека.

Что касается лесных поисков то на них допускаются уже проверенные в городских условиях новобранцы. Эти люди уже знают, какая должна быть подготовка к «полевым» условиям.

**Какой был самый долгий срок поисков человека вашим отрядом и чем он закончился?**

-Лесной поиск продолжался пять суток, пропавший дедушка был найден живым. Городской поиск шёл пять суток. К сожалению, пропавший ребенок был найден мёртвым.

И там, и там поиск не останавливался ни на минуту.

**Что бы Вы хотели пожелать нашим читателям?**

-Пусть Ваши близкие всегда возвращаются!

**Юлия АНДРИЯНОВА**

**Поисковый Отряд имени Кости Долгова**  
Забайкальский край г. Чита

☎ **8-924-505-60-30**

🌐 **chitapoisk.com**

## Единство, солидарность, справедливость!

**Профсоюз — это добровольное общественное объединение граждан, занимающихся одним или сходными видами деятельности, связанных общими социальными, трудовыми и профессиональными интересами.**

На данный момент федерация независимых профсоюзов России является самой крупной общественной организацией в стране и включает 120 отраслевых членских организаций, в том числе Профсоюз работников здравоохранения РФ.

В структуре медицинской академии существует первичная организация Профсоюза (ППО), председателем которой с 1 мая 2019 года избрана Елена Владимировна Розумная. На отчетной профсоюзной конференции 20.02.2020г. было организовано студенческое профсоюзное бюро, в состав которого вошли 11 человек: председатель Регина Смирнова, заместитель Николай Дубровский, руководитель информационного сектора Алина Позднякова, а также Баранова, Светлана Васюкова, Кристина Цыбикова, Валерия Фёдорова, Мария Золтоева, Надежда Вяткина, Валерия Буторина.



На фото: Елена Владимировна Розумная, председатель ППО ЧГМА

Основными целями ППО ЧГМА является правовая защита членов профсоюза; оказание материальной помощи и поддержки в трудных жизненных ситуациях; предоставление льготных путевок на оздоровление. Профсоюз осуществляет активное содействие студенческому самоуправлению в реализации способностей обучающихся в различных сферах деятельности, оказывая им материальную поддержку. В этом году ППО ЧГМА активно осваивает новое направление в работе, такое как привлечение спонсоров для сбережения денежного кармана студентов и сотрудников. На данный момент у нашей организации заключены договоры со сле-

дующими спонсорами:

- ◇ Сеть канцелярских магазинов «Глобус-Маркет»
- ◇ Мини-кофейня “Mister Fox coffee”
- ◇ Магазины аксессуаров для телефонов “Optima Market” и «Чехломаркет»
- ◇ Магазин бижутерии “Томма”
- ◇ Магазин молодёжной одежды «Хештег»
- ◇ Студия маникюра “Architect”
- ◇ Кафе «Виниловая сова»
- ◇ «Готовая оптика»
- ◇ Фотостудия “Studio 220”
- ◇ Магазин медицинской одежды “MEDProfessional”
- ◇ Тренажёрный зал «Олимп»
- ◇ Цветочный магазин «Эдем»
- ◇ Частный кинотеатр «Film is...»

идет работа по оформлению Карт лояльности.

За более подробной информацией вы можете зайти на официальном сайте ЧГМА или на инстаграм аккаунта (@Profsoyuz\_chitgma).

**Регина СМЕРНОВА**



## Рецепт от хандры

Утро-день-вечер-ночь. Сон-пары-дз-сон. Уже кажется, что попал в бесконечную вереницу дней, как герой Билла Мюррея, повторяя одни и те же действия каждые утро, день и вечер? Нужно развеяться! Записывай рецепт приятной встряски! Recipe: Da...

### Спорт

Одним из лучших мест для увеселения может стать спортивный центр. Лучший отдых - это смена деятельности, и потому дай работу затекшим мышцам после напряженной зубрежки! Всем известно, что в здоровом теле - здоровый дух. А если просто бегать скучно, могу посоветовать наш скалодром. Да, если ты не знал, у нас в ЧГМА есть такой и на нем интересно заниматься! Если заинтересовал, то тебе тогда сюда: [https://vk.com/skala\\_chita](https://vk.com/skala_chita).



### Общественная деятельность

Человек - существо биосоциальное. Всегда ценились люди активные, которые могут помочь или показать как надо, люди альтруистичные, ведь добро всегда возвращается, люди творческие, ибо можно



вечно смотреть на три вещи: как горит огонь, как течет вода и как по-настоящему талантливый человек показывает себя во всей красе. В нашей alma mater каждый месяц устраивают творческие мероприятия, где каждый может удивить всех. Тем более, что совсем скоро будет Доктор Стиль и Мисс Академия, первокурсник! Обрати на себя внимание и покажи всем, какой ты! А если блистать на сцене не твое? Ты всегда можешь помочь организовать минуту славы для друга! Впрочем, помощь ценится не только там: в нашей академии, ты наверняка знаешь, есть множество волонтерских отрядов. Сходи хоть на одну акцию вместе с волонтерами. Опыт точно будет интересным.

Если тебе больше по душе общество букв, историй, ты можешь освещать события, как я! Найди нас в ВКонтакте и можешь стать членом нашей дружной команды!

### Наука

Учеба учебе рознь. Ты еще в школе замечал - некоторые предметы учатся легко и интересно. Если наскучило учить органы и ткани, их функции и патологии - ты можешь заняться наукой! Тем более, наша профессия предполагает постоянный контакт с прогрессом в науке. Сколько всего неизученного в одном только организме человека! Поэтому, если найдешь интересующую тебя тему, можешь попробовать себя в собственной научной работе. Найди преподавателя и вперед!

**Балдан Бадмажапов**





## ПАНДЕМИЯ XXI ВЕКА

2020 год отметился множеством событий: обострение международной ситуации, роспуск правительства... И да, вспышка коронавиральной инфекции. Любому человеку сейчас важно знать, чем она проявляется. Поэтому, вооружившись временными рекомендациями ВОЗ, Министерства Здравоохранения РФ, мы рассмотрим, кто такой возбудитель атипичной пневмонии.

**Коронавирусная инфекция (COVID-2019)** — острое вирусное заболевание, вызываемое новым штаммом вируса из рода коронавирусов, чаще с воздушно-капельным, реже контактным и фекально-оральным механизмами передачи. Характеризуется интоксикацией и воспалительным процессом верхних и нижних дыхательных путей разной степени выраженности вплоть до пневмонии с риском развития тяжелого острого респираторного дистресс-синдрома, иногда в сочетании с гастроинтестинальным синдромом (диарея).

Первые заболевшие коронавирусом 2019-nCoV стали появляться в провинции Хубэй. Как считают специалисты, человеку болезнь передалась от животных. Предположительно, источником стал рынок морепродуктов в городе Ухань, где активно торговали рыбой и необычными деликатесами: змеями, летучими мышами. Ученые выяснили, что выделенный у тяжелобольного коронавируса очень близок

к коронавирусу летучей мыши. 2019-nCoV относится к семейству коронавирусов, которые ранее вызвали



вспышки эпидемии Sars в 2003 году, а также ближневосточного респираторного синдрома Mers в 2012 году. Первый случай смерти от пневмонии, вызванной новым коронавирусом, был зафиксирован в Ухани 11 января. Число подтвержденных заражений на тот момент составляло около 40 человек. К 31 января число погибших составляло уже 213 человек, а зараженных — свыше 9700. Но если отвлечься от конкретных цифр, то вирус распространяется в геометрической прогрессии. Зараженные выявлены не только в КНР, но и в других странах. Правительства разных государств принимают экстренные меры.

**Каковы симптомы заболевания?**

- Чувство усталости
- Затруднённое дыхание
- Высокая температура
- Кашель и/или боль в горле

Симптомы сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду.

**Как передаётся коронавирус?**

Коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается загрязнённой поверхности. Люди заражаются, когда вирус попадает на слизистые.

**Кто в группе риска?**

Люди всех возрастов рискуют заразиться. Однако, в большей степени, дети, старики, люди с ослабленным иммунитетом

**Как не заразиться?**

Чтобы защититься от вируса, следуйте простым советам.

- Мойте руки и применяйте дезинфицирующие средства.
- Старайтесь не касаться лица невымытыми руками
- Носите медицинские маски. Использовать их стоит и больным, и здоровым.
- Нос и рот нельзя закрывать рукой. Лучше использовать одноразовые салфетки или чихать в согнутый локоть.
- Также следует держаться подальше от больных людей. Эти советы помогут защититься не только от нового китайского коронавируса, но и от более привычных ОРВИ.

**Балдан БАДМАЖАПОВ**



## ОТ ДРЕВНЕГО ЕГИПТА ДО НАШИХ ДНЕЙ

19 апреля после длинного Великого поста православные христиане будут отмечать свой главный праздник — Светлое Христово Воскресение. Корреспондент нашей газеты расскажет Вам об истории этого дня.

Своё происхождение Пасха ведёт от событий Ветхого завета, произошедших в Египте в XIII веке до н.э. В массовой культуре эта история стала основой песни Луи Армстронга “Let My people go”, а студия «DreamWorks» выпустила мультфильм «Принц Египта». Эти произведения объединены общей темой – исходом еврейского народа из Египта в землю обетованную. Евреи провели в рабстве несколько столетий, пока не появился лидер и пророк Моисей, убедивший фараона отпустить их из Египта десятью казнями. Евреи избежали смерти своих первенцев от грозного Ангела, помазав кровью ягненка косяки дверей. Египтяне же потеряли своих детей в ту страшную ночь. С тех пор израильтяне празднуют Пасху, которая с ев-



рейского переводится как «проходить мимо», вспоминая прошедшего мимо них Ангела смерти. Раньше они ели запеченного ягненка с горькими травами, пресным хлебом и вином. После падения иерусалимского храма ягненка заменяет кость.

Смысл праздника изменился с Воскресением Иисуса Христа. Древний исход был только прообразом настоящей Пасхи, совершившейся для всего человечества около двух тысяч лет назад. Отныне Сам Христос – закланный Агнец, избавивший Своей Кровью от греха весь мир. В этот день христиане не

только вспоминают жертву Христа, но и становятся прямыми участниками тех событий, причащаясь Тела и Крови под видом хлеба и вина. В этом смысле «мимо проходит» сама смерть, ведь все причастники ожидают своего духовного возрождения. Великая Пасха отмечается раз в год, ее дата ставится обычно в первое воскресенье после первого весеннего полнолуния (не ранее 4 апреля и не позднее 8 мая). Этому празднику предшествует Великий сорокадневный пост, установленный для подготовки человека.

**Денис ЖУРАВЛЁВ**

## Медицинская академия®

Наталья Трушина  
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Адрес издания: 672000, Забайкальский край, г. Чита, ул. Горького, 39а  
Телефон редактора: +7(914) 465-49-51  
E-mail: gazeta-ma@mail.ru

Руководитель дизайн-отдела, верстка  
Наталья Трушина, Регина Смирнова  
Фотографы

Дарья Асташова

Журналистский отдел

Антонина Роик, Балдан Бадмажапов, Анжела Цыденова, Юлия Потехина, Анна Попова, Влада Дьячкова, Наталья Трушина, Регина Смирнова, Юлия Андриянова, Ирина Михайлова, Денис Журавлёв

Учредитель:

ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия Минздрава РФ  
Номер подписан  
в печать: 13.05.2020  
Тираж: 500 экз.

Отпечатано:

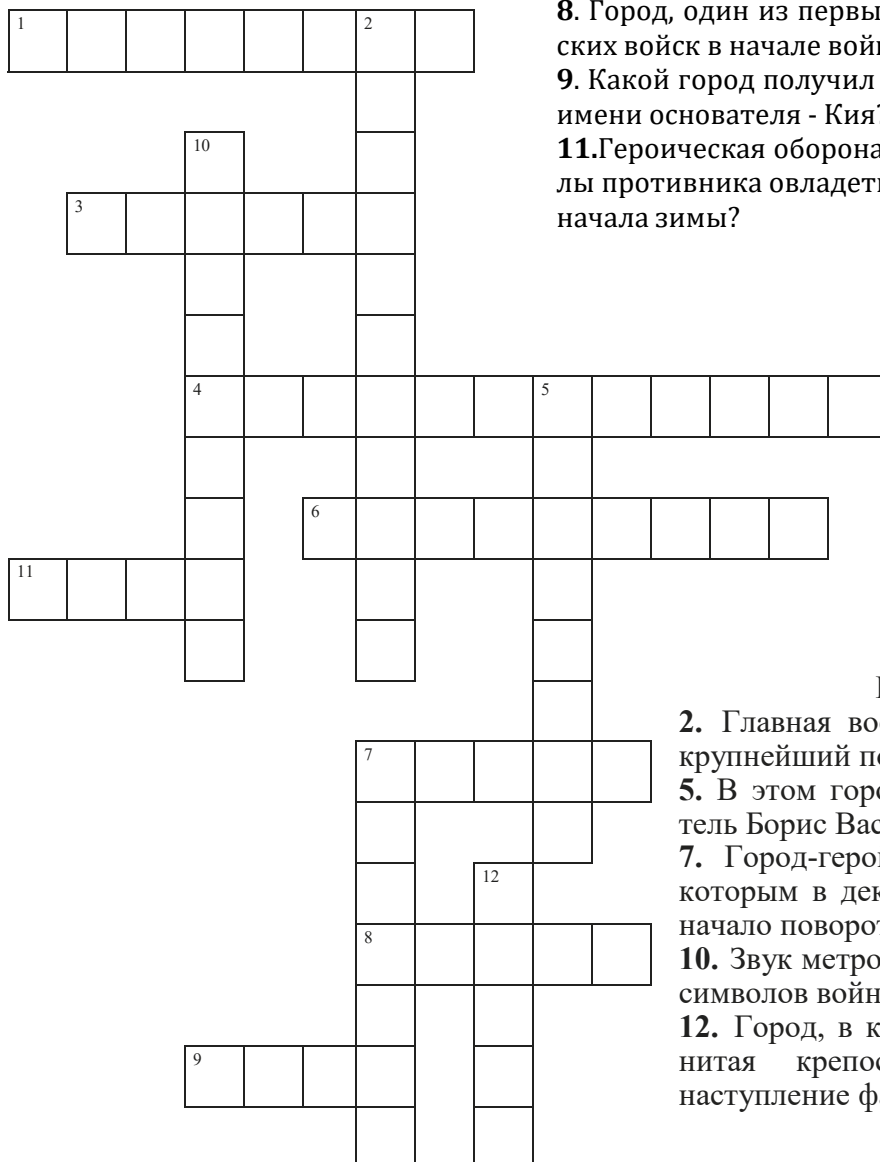
ООО «Читинская городская типография»  
Заказ №

## КРОССВОРД «ГОРОДА-ГЕРОИ»



### По горизонтали:

1. Административный центр, находящийся на Кольском полуострове, где можно наблюдать северное сияние;
3. Третий по величине (после Киева и Харькова) украинский город на побережье Черного моря;
4. Какой Город-герой расположен на так называемой «малой земле»?
6. Современное название города, рядом с которым произошло самое крупномасштабное сражение;
7. Столица Белоруссии;
8. Город, один из первых попавший под огонь вражеских войск в начале войны;
9. Какой город получил свое название, по легенде, от имени основателя - Кия?
11. Героическая оборона какого города сорвала замыслы противника овладеть Москвой до начала зимы?



### По вертикали:

2. Главная военно-морская база страны и крупнейший порт на Черном море;
5. В этом городе родился советский писатель Борис Васильев;
7. Город-герой, разгром гитлеровцев под которым в декабре 1941 года ознаменовал начало поворота в ходе войны;
10. Звук метронома в этом городе – один из символов войны;
12. Город, в котором располагается знаменитая крепость, выдержавшая первое наступление фашистов.

*Уважаемые преподаватели, студенты, ординаторы, аспиранты и сотрудники Читинской государственной медицинской академии!*

*От всей души поздравляю вас с Днем Великой Победы! 9 мая – особый праздник в истории нашей страны. Победа над фашизмом далась ценой огромных потерь. Немного осталось тех, кто имеет непосредственное отношение к этому празднику, кому лично мы должны поклониться и поблагодарить за мирное небо над нашими головами. Пусть уроки их мужества, трудолюбия служат для нас примером.*

*От всей души желаю всем здоровья, благополучия, успехов и мирного неба! А дорогим ветеранам здоровья и долголетия! Мы приложим все усилия, чтобы наши дети никогда не узнали, что такое война. И сохраним память о тех, кто долгими верстами шел к этой победе.*

*Ректор ФГБОУ ВО ЧГМА,  
д. м. н. Д.Н. Зайцев*

